

A dónde acudir si se sospecha...

- ⇒ Acuda a un Patólogo del Habla y Lenguaje.
- ⇒ Clínicas de Salud - Escuela de Profesiones de la Salud - Recinto de Ciencias Médicas 787-758-2525, ext. 1973. o escribir a edna.carlo@upr.edu

Algunos consejos al hablar con una persona que tartamudea.

1. Sirva como modelo, con un habla lenta y relajada;
2. Trate de no sentirse molesto ni sorprendido si la tartamudez aumenta;
3. Utilice expresiones faciales y lenguaje corporal para demostrar que a usted le importa el contenido de las palabras más que la manera de hablar;
4. Escuche y espere 1-2 segundos al llegar su turno para responder.

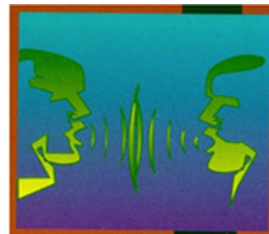
Referencias de interes

- ⇒ *Stuttering Foundation of America*
www.stutteringhelp.org
- ⇒ *American Speech-Language-Hearing Association*
www.asha.org/
- ⇒ Organización Puertorriqueña de Profesionales del Habla-Lenguaje y Audiología. www.opphla.org/



Preparado por:

Nelienid Rosario Águila B.A
Edmarie Rivera Ojeda B.A
Carmen Conde Almontes
Daniel Vázquez Acevedo
Estudiantes de PHL-RCM
Curso PHAL 6505



Universidad de Puerto Rico
Recinto de Ciencias Médicas
Escuela de Profesiones de la Salud
Programa de Patología del Habla-Lenguaje

Tartamudez

Semana de Concienciación

12-16 de mayo de 2014



¿Qué es la Tartamudez?

La tartamudez es una interrupción en el habla caracterizada por una alta frecuencia de repeticiones de palabras, sonidos o sílabas y prolongaciones como el alargar un sonido. También pueden ocurrir bloqueos. Estos ocurren cuando la boca está en posición para emitir un sonido pero el sonido no sale. La tartamudez afecta la fluidez en el habla y a su vez causa dificultades en la comunicación.

Ejemplos de disfluencias o interrupciones en el habla son:

*repeticiones: *da-da-da-dame*

*prolongaciones de sonidos: *eeeeese*

*bloqueos: *c-c-c-casa*

Al borde de la Tartamudez

*La tartamudez al borde de la normalidad ocurre entre los 2-3.5 años de edad.

* Este tipo de tartamudez se caracteriza por más de 10 disfluencias por 100 sílabas

* Mayormente están presentes las repeticiones de partes de palabras o palabras monosilábicas y prolongaciones.

* Las repeticiones son de más de dos unidades.

*Las disfluencias son suaves y relajadas.

*No expresan frustración alguna porque no suelen estar conscientes de sus disfluencias.

Si la Tartamudez no se trata a tiempo...

1. Puede aumentar su severidad.
2. Disminuye la posibilidad de que la persona se recupere totalmente al ésta establecerse firmemente.
3. Se dificulta la recuperación ya que la persona desarrolla pensamientos y emociones negativas hacia la tartamudez y el habla en general.
4. Se afectan cada vez más los patrones de interacción social causando aislamiento.
5. Se afecta considerablemente la comunicación ya que van a haber más interrupciones en el habla.
6. Es posible que algunas personas limiten su participación en ciertas actividades.
7. Las personas pueden evitar hablar por temor a recibir burla de parte del oyente.

Mitos y realidades

MITO: Los nervios causan la tartamudez.

REALIDAD: No debemos pensar que las personas que tartamudean son más propensas a experimentar nervios o ansiedad.

MITO: Ayuda decirle a la persona que “respire profundamente antes de hablar”, o que “piense lo que quiere decir antes de hacerlo”.

REALIDAD: Este consejo solo hace que la persona tome mayor conciencia, haciendo que la tartamudez sea más severa. La respuesta que más puede ayudar es escuchar pacientemente y lograr modelar un habla lenta y clara.

MITO: Las personas que tartamudean no son inteligentes.

REALIDAD: No existe ningún vínculo entre la tartamudez y la inteligencia.

El componente emocional

Aunque no hay evidencia que indique que el estrés, los nervios o fuertes emociones pueden causar tartamudez, la realidad es que estos factores pueden agravar la misma. A medida que los niños tartamudean pueden aparecer sentimientos de vergüenza, frustración, miedo a volver a tartamudear, culpa y hasta hostilidad hacia los oyentes. Esto debido a que no pueden decir lo que desean o no pueden ser entendidos por los oyentes. Sin duda estos sentimientos dificultan la recuperación de la tartamudez. Las habilidades sociales, aceptación y sentimientos positivos han demostrado ser factores que fortalecen la recuperación.